

10-ти ПЯТИЧАСОВОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город
Камышин /осенне-зимнее октябрь-декабрь 2021г./112,90руб./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУПОН г. Камышин
"Комбинат социального питания"



Ч.И. Садыков

" 01 " 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

РС № 3



И.В. Зайцева

" 01 "

Приказ № 158-П

3-7 лет октябрь-декабрь 112,90р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт уры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ с маслом и сахаром	180гр.	8,757	17,246	29,644	197	0,037	ТТК-16
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,72	79,5	0,1	
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399
			0	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ТУШЕННОЙ	200г.	5,402	11,982	22,52	183,4	16	№67
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ № 348	60/10гр.	8,181	7,362	23,92	288,53	5,97	№286
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130гр.	2,066	3,69	10,313	199,94	18,45	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	0,423	0,018	24,988	101,7	0,36	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,16	0,4	19,32	94		
			0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	115гр.	14,43	10,75	25,63	169,1	0,9	№237
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
Ужин			0	0	0	0	0	
	РАГУ ОВОЩНОЕ	100гр.	3,54	7,43	14,7	140	0,58	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6		
Итого за 1 день:			54,62	60,89	261,49	1800,83	45,46	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80гр.	7,68	11,79	1,52	147,2	0,9	№215
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180гр.	2,67	2,34	14,31	89	1,2	№394
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	15/30гр.	6,84	3,79	22,11	159	0,13	№3
II Завтрак			0	0	0	0	0	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
Обед			0	0	0	0	0	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ/перловка/	200г	7,6	9,85	44,3	238,53	7,6	№76
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150гр.	12,42	21,89	33,76	363	0,09	№298
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,036	10,02	120	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,37	0,3	14,49	94	0	
Уплотненный полдник			0	0	0	0	0	
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150гр.	10,03	10,39	39,71	246,5	2,1	№212
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
			0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
Итого за 2 день:			54,83	60,63	261,90	1800,73	26,80	

3-7 лет октябрь-декабрь 112,90р.

		3-7 лет		октябрь-декабрь		112,90р.	
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	6,82	9,55	23,04	232,1	0,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718	79,5	0
			0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	0,423	0,018	24,988	101,7	0,36
			0	0	0	0	0
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И тушенкой	200г.	10,917	20,12	25,188	238,63	16
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ	130г.	9,2	18,07	30,6	230	0,3
	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	30гр.	8,4	1,13	0,15	69,38	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	180г.	0,423	0,018	24,988	101,7	0,36
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,048	13,36	118,75	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,37	0,3	14,49	94	0
			0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	90гр.	7,9	9,16	18,01	228	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,37	0,3	14,49	70,5	0,01
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03
			0	0	0	0	0
Ужин	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	50г.	0,32	0,32	27,9	116	3,48
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого за 3 день:			54,71	60,05	261,89	1800,26	21,50

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)				Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт
			Б	Ж	У				
День 4									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180г.	2,38	2,917	8,08		229,5	0,7	№185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180гр.	2,67	2,34	14,31		89	1,2	№394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /хлеб пшеничный/	6/30гр.	2,44	7,55	14,62		271	0,08	№1
11 Завтрак			0	0	0		0	0	
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр	0	0	17		48	1	№399
Обед			0	0	0		0	0	
	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С тушеной	200г.	14,85	6,97	11,966		146,1	5,34	№81
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ /40/120г./	160гр.	13,12	19,24	18,9		217,6	22	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4		120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36		69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,16	0,4	19,32		94	0	
Уплотненный полдник			0	0	0		0	0	
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70гр.	4,52	9,97	47,98		124	0,25	№256
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130гр.	1,1	6	8,405		95,003	0	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр	0,06	0,02	9,99		40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718		79,5	0	
Ужин			0	0	0		0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99		40	0,03	№392
Итого за 4 день:	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50гр.	2,92	3,21	24,06		136,7	0,2	№454
			54,13	60,07	261,10		1800,00	31,17	

3-7лет

октябрь-декабрь

112,90р.

Прием пищи		Наименование блюда					3-7 лет		октябрь-декабрь		112,90р.	
День 5		выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепт				
			Б	Ж	У							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180гр.	13,55	5,853	28,8	221,16	1,02	№94				
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718	79,5	0					
II Завтрак			0	0	0	0	0	0				
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399				
Обед			0	0	0	0	0	0				
	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200г.	7,34	7,996	23,705	186,2	7,6	№80				
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70гр.	6,32	13,07	20,64	239	0,5	№282				
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	130гр.	2,066	3,69	10,313	187,94	18,45	№317				
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180г.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376				
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,95	0,5	24,15	117,5	0					
Уплотненный полдник			0	0	0	0	0					
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150гр.	11,32	27,07	9,64	251,3	0,5	№282				
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20г.	2,64	0,48	13,36	69,6	0					
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392				
Ужин			0	0	0	0	0					
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392				
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	50гр.	0,28	0,28	27,9	91	3,48	№385				
Итого за 5 день:			54,49	60,44	261,96	1800,80	33,98					

3-7 лет			октябрь-декабрь			112,90р.		
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак								
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	150г.	6,257	17,046	19,544	260	0,037	№206
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180гр.	2,67	2,34	14,31	89	1,2	№394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718	79,5	0	
			0	0	0	0	0	
			0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
II Завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0	0	0	0	0	
Обед								
	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ №120 С КУРИЦЕЙ	200г.	7,095	7,61	25,137	230,3	0,45	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 355	105гр.	3,09	6,05	27,4	180,9	7,34	№302
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60гр.	1,15	1,108	2,21	9,3	0	№20
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,95	0,5	24,15	117,5	0	
			0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник								
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (овсяная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	17,66	20,06	32,53	305,8	1,35	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
			0	0	0	0	0	
Ужин								
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	2,6	№392
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50гр.	2,58	3,495	16,3	149,28	0,03	№459
Итого за 6 день:			54,12	60,19	261,39	1800,78	13,41	

3-7 лет октябрь-декабрь 112,90р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	2,303	5,19	25,73	153	0,51	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,016	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	10/30гр.	4,73	16,88	14,56	239	0,07	№3
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
			0	0	0	0	0	
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И тушенкой	200г.	3,163	7,537	7,76	137,94	8,4	№80
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70гр.	5,46	14,679	1,37	167,8	0	№305
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130гр.	8,3	0,753	35,4	91,76	0	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,95	0,5	24,15	117,5	0	
			0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ №355	70/10гр.	7,81	6,92	8,51	113,7	0,3	№255
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130гр.	4,56	3,83	13,3	126	0,1	№166
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30г.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
			0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40гр.	6,15	3,653	17,55	154,7	0,026	№458
Итого за 7 день:			54,76	60,96	261,82	1800,60	10,18	

3-7 лет октябрь-декабрь 112,90р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 8 Завтрак								
	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180гр.	4,84	7,09	18,72	228,5	1,7	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718	79,5	0	
II Завтрак								
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
			0	0	0	0	0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ	200г	13,6	11,11	39,92	229,62	14,3	№82
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ № 348	70/10гр.	8,181	7,362	19,92	288,53	5,97	№286
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	130гр.	2,066	3,69	10,313	187,94	18,45	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,95	0,5	24,15	117,5	0	
			0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ №354	80/10гр.	12,7	28,88	28,23	216	0,12	№231
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
			0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /яблоки/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
			54,02	60,33	261,00	1800,69	55,31	
Итого за 8 день:								

3-7 лет октябрь-декабрь 112,90р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшеничная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	6,213	5,27	28,7	250,77	0,9	№185
	КАКАО С МОЛОКОМ	180гр.	2,15	1,9	10,5	146	1,2	№397
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,745	0,957	14,718	79,5	0	
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
			0	0	0	0	0	
ОБЕД	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ С ТУШЕНКОЙ	200гр.	3,8	3,4	25	251	5,34	№81
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ № 355	70/10гр.	9,6	30,1	21,8	223,4	0,3	№308
	РИС ОТВАРНОЙ	130гр.	3,1	3,4	13,85	112	0,2	№315
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,37	0,3	14,49	94	0	
Уплотненный полдник	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ №354	100/10гр.	17,76	13,98	26,93	190,2	0,24	№239
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
			0	0	0	0	0	
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	20,034	80,46	1	№383
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	10	№368
Итого за 9 день:			54,07	60,06	261,07	1800,43	19,89	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 10 Завтрак		180гр.	8,65	14,615	36,315	190	0,75	№93
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	11/30гр.	6,84	5,39	19,56	168	0,13	№3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/		0	0	0	0	0	
II Завтрак		100гр.	0	0	17	48	2	№399
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)		0	0	0	0	0	
Обед		200гр	10,19	2,93	26,56	280,2	7,59	№81
	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С тушенкой	160г.	8	6,12	31,8	250,2	0,56	№304
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	60гр.	1,504	3,372	8,74	171,3	0,89	№45
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	30гр.	2,64	0,48	13,36	69,6	0	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	3,16	0,4	19,32	94	0	
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
		100гр.	8,5	26,2	14	180	0,05	№447
	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	10гр.	2,5	0,9	1,3	45,1		сб.2011
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	180гр.	0,513	0,054	20,034	80,46	1	№383
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		0	0	0	0	0	
Ужин		180гр	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ		0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
	ФРУКТЫ /яблоки/	50гр.	54,28	60,70	261,27	1800,36	27,37	
Итого за 10 дней:			белки жиры углевод к/кал.					
			544,0	604,3	2614,9	18005,5		
			54,4	60,4	261,5	1800,5		
			54	60	261	1800		

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД
ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПина 2.3/2.4.3590-20

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г. блюд
и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.