Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 23 городского округа-город Камышин

**Открытый показ, родителям воспитанников, физкультурного досуга: «Мы – спортсмены» для детей второй младшей группы.**

Составила и провела воспитатель

высшей квалификационной категории

Левченко Любовь Ивановна

2019 -2020 уч.г.

**«Мы – спортсмены»**

(для детей второй младшей группы).

1.Образовательная область: «Физическое развитие».

2.Интеграция образовательных областей: «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие».

3.Тип : интегрированное.

4.Возраст детей: с 3 до 4лет.

5.Формы ОД : досуг, сюрпризный момент, беседа, применение здоровьесберегающих технологий.

6.Формы организации: групповая.

Цель: продолжать развивать физические качества у детей.

7.Задачи:образовательные - закрепить основные движения: равновесие, ходьбу, прыжки, метание; развивающие- развивать глазомер, совершенствовать двигательные умения.,создать детям радостное настроение.

воспитывать положительное отношение к физическим упражнениям;

в игровой форме закрепить прыжки с продвижением вперед и метание мелких предметов;

с помощью игр создать положительный эмоциональный настрой.

8.Предварительная работа: физкультурные занятия.

9.Оборудование: корзина, полная крупных сосновых шишек; погремушки, бубен; много разноцветных пластмассовых кубиков среднего размера, костюм Петрушки. : руль, бревно, мячи по количеству детей, мишени.

**Ход досуга.**

**Воспитатель.** Ребята, вы хотите вырасти сильными, ловкими, умелыми? Тогда поедем на стадион. Садитесь в автобус.Под музыку Иорданского «Автобус» дети едут на стадион.

**Воспитатель.** Дети, вот мы и приехали с вами на стадион. Давайте выйдем из автобуса Встречает нас «Мой веселый колпачок лихо сдвинут на бочок. Я веселая игрушка, А зовут меня…**Воспитатель.** Молодцы! Конечно, это Петрушка.

**Петрушка** Ребята давайте сделаем зарядку.

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте! Дружно вместе

Сделаем вот так:

**1. «Разминаем плечики»** -руки вдоль туловища, поднять и опустить плечи .

**2. «Покажите свои ручки»** -1-вытянуть руки вперёд; 2- спрятать за спину.

**3**. **«Поприветствуем друг дружку»** - повороты туловища вправо и влево.

**4. «Покажите свои ножки»-** наклоны , похлопывание ладошками по коленям

**5. «Папа большой, а ребятки маленькие»-**приседание , поднять руки вверх на носочки встать.

**6**. **«Мячики»** - прыжки на двух ногах, руки на поясе с поворотами влево (вправо)., в чередовании с ходьбой.

**Воспитатель.** Вот теперь вы стали сильными.

**Петрушка:** ребята, видел я, как вы делали зарядку. А теперь я хочу посмотреть, как вы справитесь с заданиями.

**Подвижная игра «Поезд»** Под музыку Вот поезд наш едет колёса стучат….. 1. «Мостик» -ходьба по скамейке с последующим спрыгиванием,2 «Препятствие» - подлезание под дуги

**Воспитатель.** А теперь ты, Петрушка с нами поиграй-ка!

Дети играют в подвижную игру **«Пузырь».**

**Воспитатель.** Ребята, заигрались мы с вами а нам пора в детский сад.

Дети прощаются с Петрушкой садятся в автобус и едут в детский сад.

**Итог. Воспитатель.**  Что мы с вами делали? Чем занимались? Что вам больше всего понравилось?

Вы молодцы, все старались, все старили сильными, ловкими и крепкими.